

Diabetes in Deutschland

Diabetes im Überblick

Diabetes



Rund **7 Millionen** Erwachsene in Deutschland sind an **Diabetes** erkrankt.



Mehr als **500.000** Erwachsene erkranken jedes Jahr neu an **Diabetes**.



Etwa **1 von 5** Personen mit **Diabetes** weiß nicht, dass sie erkrankt ist.

Typ-1-Diabetes

- » Der Typ-1-Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung, die sich oft bereits in jungen Jahren entwickelt.
- » Der Körper produziert kein oder nicht ausreichend Insulin.
- » Betroffene müssen lebenslang Insulin spritzen.

5–10 % der Erwachsenen mit Diabetes haben einen **Typ-1-Diabetes**.



Rund **31.000** Kinder und Jugendliche haben einen **Typ-1-Diabetes**.

Typ-2-Diabetes

- » Der Typ-2-Diabetes entsteht überwiegend im höheren Alter (Altersdiabetes).
- » Der Körper kann das Insulin nicht richtig nutzen.
- » Ein gesunder Lebensstil senkt das Risiko, an Typ-2-Diabetes zu erkranken.

90–95 % der Erwachsenen mit Diabetes haben einen **Typ-2-Diabetes**.



Etwa **840** Kinder und Jugendliche haben einen **Typ-2-Diabetes**.

Früherkennung und Behandlung



Fast **50 %** der gesetzlich Krankenversicherten nehmen binnen 2 Jahren am **Gesundheits-Check-up** teil.



Rund **75 %** der Erwachsenen mit Diabetes werden **medikamentös** behandelt.



Fast **80 %** der Erwachsenen mit Diabetes gehen jährlich zur **augenärztlichen Untersuchung**.

Bei der Versorgung stehen im Mittelpunkt:

- » Früherkennung von Diabetes und Folgeerkrankungen
- » Gute Blutzuckereinstellung
- » Verbesserung der Lebensqualität und Patientenzufriedenheit

Risikofaktoren Typ-2-Diabetes



Fast **75 %** der Kinder und Jugendlichen und mehr als **50 %** der Erwachsenen sind **körperlich inaktiv**.



Rund **6 %** der Kinder und Jugendlichen und fast **25 %** der Erwachsenen sind **stark übergewichtig**.



Etwa **7 %** der 11- bis 17-Jährigen und fast **25 %** der Erwachsenen **rauchen täglich oder gelegentlich**.

Risikofaktoren sind:

- » Ungesunde Ernährung
- » Körperliche Inaktivität
- » Übergewicht
- » Rauchen

Folge- und Begleiterkrankungen



Mehr als **35 %** der Erwachsenen mit Diabetes haben **kardiovaskuläre Erkrankungen**.



Etwa **15 %** der Erwachsenen mit Diabetes berichten eine **depressive Symptomatik**.



Rund **0,5 %** der Kinder und Jugendlichen und etwa **15 %** der Erwachsenen mit Diabetes haben eine **Funktionsstörung der Niere**.

Häufige Komplikationen sind:

- » Erblindung
- » Nierenversagen
- » Herzkrankheit
- » Schlaganfall
- » Verlust von Zehen und Füßen