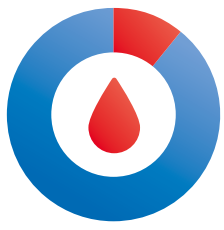


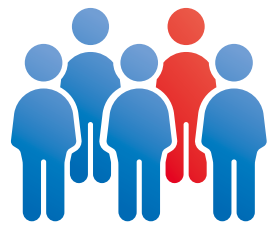
## Diabetes in Deutschland

# Diabetes bei Erwachsenen

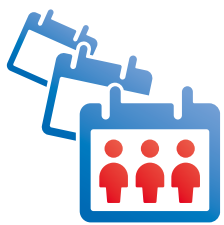
### Diabetes



Rund **7 Millionen** Erwachsene in Deutschland sind an **Diabetes** erkrankt.



Etwa **1 von 5** Personen mit **Diabetes** weiß nicht, dass sie erkrankt ist.



Mehr als **500.000** Erwachsene erkranken jedes Jahr neu an **Diabetes**.



Etwa **50.000** Frauen sind jedes Jahr von **Schwangerschaftsdiabetes** betroffen.

#### Diabetes mellitus

- » Diabetes ist eine Stoffwechselerkrankung, die zu erhöhten Blutzuckerspiegeln führt.
- » Folgende hauptsächlich vorkommende Diabetesformen werden unterschieden: Typ-1-Diabetes, Typ-2-Diabetes, Schwangerschaftsdiabetes.
- » Der Typ-2-Diabetes kommt bei Erwachsenen am häufigsten vor; dieser macht etwa 90–95% aller diagnostizierten Diabetesfälle aus.
- » Die Vorstufe von Diabetes ist der Prädiabetes, der mit erhöhten Blutzuckerwerten einhergeht.

### Früherkennung und Behandlung



Fast **50%** der gesetzlich Krankenversicherten nehmen binnen 2 Jahren am **Gesundheits-Check-up** teil.



Rund **75%** der Erwachsenen mit Diabetes werden **medikamentös** behandelt.

Bei der Versorgung stehen die Früherkennung von Diabetes und Folgeerkrankungen, eine gute Blutzuckereinstellung sowie die Lebensqualität und Patientenzufriedenheit im Mittelpunkt.

### Prädiabetes



Rund **20%** der Erwachsenen haben einen **Prädiabetes**.

Prädiabetes erhöht das Risiko für die Entwicklung eines Diabetes im späteren Leben.

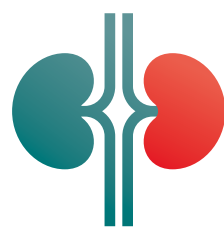
### Folge- und Begleiterkrankungen

Mehr als **35%** der Erwachsenen mit Diabetes haben **kardiovaskuläre** Erkrankungen.

Rund **15%** der Erwachsenen mit Diabetes berichten eine **depressive Symptomatik**.



Rund **6%** der Erwachsenen mit Diabetes haben ein **diabetisches Fußsyndrom**.



Etwa **15%** der Erwachsenen mit Diabetes haben eine **Funktionsstörung der Niere**.



Diabetes kann langfristig zu schwerwiegenden Folge- und Begleiterkrankungen führen, die mit gesundheitlicher Einschränkung verbunden sind.

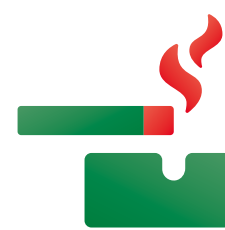
### Risikofaktoren Typ-2-Diabetes



Mehr als **50%** der Erwachsenen sind in der Freizeit **körperlich inaktiv**.



Fast **25%** der Erwachsenen sind **stark übergewichtig**.



Fast **25%** der Erwachsenen **rauchen** täglich oder gelegentlich.

Zentrale Risikofaktoren für die Entwicklung eines Typ-2-Diabetes sind ungesunde Ernährung, körperliche Inaktivität, Übergewicht und Rauchen.

### Krankheitslast und -kosten



Auf mehr als **7 Mrd. Euro** belaufen sich jährlich die direkten **Krankheitskosten** für Diabetes.



Bis zu **12 Jahre** beträgt der **Verlust an gesunder Lebenszeit** bei Erwachsenen mit Diabetes.

Diabetes reduziert die insgesamt und in Gesundheit verbrachte Lebenszeit und ist mit hohen Gesundheitskosten verbunden.